



DAVID CODESIDO

ZEN SHIATSU

LANGUAGES

EN · PT

INSTAGRAM / WEBSITE

@David.codesido

CONTACT

+351 926 571 183

+61 411 801 966

DURATION /

DURAÇÃO

60 min

ZEN SHIATSU · THAI MASSAGE

ZEN SHIATSU · THAI MASSAGE

Floor-based bodywork combining presence, breath, and deep listening. Practiced fully clothed on a mat through assisted stretches, compressions, and fluid movement. As you settle into your breath, the body softens and speaks. This is a conversation between practitioner and receiver—listening to what your tissues reveal, not fixing. Nothing to do, nowhere to be. Arrive in your body. Let tension unwind.

Trabalho corporal com base no chão, combinando presença, respiração e escuta profunda. Praticado totalmente vestido em um tapete através de alongamentos assistidos, compressões e movimento fluido. Conforme você se aquieta na respiração, o corpo se suaviza e fala. Esta é uma conversa entre praticante e receptor—ouvindo o que seus tecidos revelam, não consertando. Nada a fazer, lugar nenhum para estar. Chegue ao seu corpo. Deixe a tensão se dissolver.

75€

60 MIN

90€

90 MIN

120€

120 MIN

MOVE

· RECOVER

· CONNECT