



SAN PINDSLE

MASSAGEM DESPORTIVA · MASSAGEM DE BEM-ESTAR · MASSAGEM DE TECIDO PROFUNDO
SPORTS MASSAGE · WELLNESS MASSAGE · DEEP TISSUE MASSAGE

I'm San, a sports massage therapist. I help athletes and desk workers relieve tension, improve mobility, and recover faster. Whether you're training hard or sitting all day, I customize every treatment to your unique needs so you can move and feel better.

Sou San, terapeuta de massagem desportiva. Ajudo atletas e pessoas que trabalham em escritório a aliviar tensão, melhorar a mobilidade e recuperar mais rápido. Quer você esteja treinando duro ou sentado o dia todo, personalizo cada tratamento às suas necessidades para que você se mova e sinta melhor.

LANGUAGES

EN · PT

CONTACT

+351 925 912 611

TOTAL BODY RESET

90 min

80€

LOWER BODY REVIVAL THERAPY

45 min

50€

TENSION RELIEF UPPER BODY RITUAL

60 min

60€

MOVE

RECOVER

CONNECT