



SASKYA

DEEP RELAXATION

& NERVOUS SYSTEM BALANCE



PERSONALISED · SPORTS MASSAGE · SWEDISH MASSAGE
PERSONALIZADO · MASSAGEM DESPORTIVA · MASSAGEM SUECA

A space to let go, unwind and reconnect with your body

Each treatment is tailored to you, your body, your energy and what you need in that moment.

Through years of experience working with the body, I've developed a blend of Swedish-, Sports Massage, Deep Tissue and intuitive techniques. Allowing the session to be adapted to you, supporting the release of tension and a return to balance.

Um espaço para largar, respirar e voltar ao corpo. Cada tratamento é adaptado a ti — ao teu corpo, à tua energia e ao que precisas naquele momento. Ao longo de anos de experiência a trabalhar com o corpo, desenvolvi uma combinação de técnicas de Massagem Sueca, Desportiva, Tecido Profundo e abordagens intuitivas. Permitindo que cada sessão se molde a ti, apoiando a libertação de tensão e o regresso ao equilíbrio.

LANGUAGES

EN · DE

CONTACT

+351 967 500 798

INSTAGRAM

@massage_by_saskya_sagres

DURATION / DURAÇÃO

60 — 90 min

65 — 90€ 60/90 min

PER SESSION
POR SESSÃO

MOVE · RECOVER · CONNECT